

SLOVENSKÁ ROPE SKIPPINGOVÁ ASOCIÁCIA

Vás srdečne pozýva na 5. ročník medzinárodnej súťaže v skákaní cez švihadlo

Bratislava ROPE SKIPPING CUP 2019

OSLAVUJEME 5. ROČNÍK !!!



Dátum: 13. - 14. apríl 2019

Miesto: Športová hala – SLOVNAFT, Vlčie hrdlo 50, Bratislava



www.srsa.sk

BRATISLAVA

ROPE SKIPPING CUP 2019

I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Názov súťaže:	„BRATISLAVA ROPE SKIPPING CUP 2019“
Termín súťaže:	13. – 14. 4. 2019
Miesto súťaže:	Športová hala SLOVNAFT, Vlčie hrdlo 50, Bratislava
Organizátor:	Slovenská rope skippingová asociácia
Riaditeľ súťaže:	Mgr. Pavlína Hadová
Hlavný rozhodca:	Zdena Böhmová
Prezentácia:	13.4.2019 o 9,30 hod.
Otvorenie súťaže:	13.4.2019 o 10,00 hod.
Ukončenie súťaže:	14.4.2019 o 16,00 hod

Uzávierka prihlášok: 02.04.2019

Vyplnené prihlášky je potrebné zaslať mailom na adresu: srsa.slovakia@gmail.com

Štartovné: členovia SRSA - 15 Eur/účastník súťaže
nečlenovia SRSA - 20 Eur/účastník súťaže

Štartovné sa platí za každého účastníka súťaže iba raz, tzn., že platíte za celú súťaž, nie za jednu súťažnú disciplínu, príp. deň. Účastníka súťaže môžete zapísať do ktorejkoľvek súťažnej disciplíny podľa výberu a po splnení daných podmienok. Zaplatením štartovného sa účastníci súťaže stávajú členmi Slovenskej rope skippingovej asociácie až po dobu ukončenia súťaže.

Cestovné, poistenie: hradí účastník súťaže na vlastné náklady, príp. vysielajúci klub

Ubytovanie: hradí účastník súťaže na vlastné náklady, príp. vysielajúci klub

V prípade záujmu o zabezpečenie nocľahu v škole za 5 Eur/noc nás kontaktujte na srsa.slovakia@gmail.com. Upozorňujeme, že v tomto prípade je potrebné mať vlastné karimatky, nafukovacie postele, spacáky, príp. iné potrebné veci na prespanie.

Strava: hradí účastník súťaže na vlastné náklady, príp. vysielajúci klub

Každý oddiel/klub zabezpečí minimálne 1 rozhodcu!
--

II. PREDBEŽNÝ HARMONOGRAM SÚŤAŽE

13.4.2019	09:00 hod.	Prezentácia
	10:00 hod.	Otvorenie súťaže, spoločné rozcvičenie
	10.30 - 12.30	Rýchlostné disciplíny - jednotlivci
	12.30 - 13.30hod.	Obedňajšia prestávka
	13.30 - 17.30 hod.	Rýchlostné a Freestyle disciplíny – jednotlivci
	17.30 - 18.00 hod.	Vyhodnotenie, odovzdávanie cien, ukončenie súťaže
14.4.2019	10.00 - 14.00 hod.	Rýchlostné a Freestyle disciplíny - teamy
	14.00 - 16.00 hod.	Vyhodnotenie, odovzdávanie cien, ukončenie súťaže

Organizátor súťaže si vyhradzuje právo meniť počas dňa 13.4.2019 priebeh a organizáciu súťaže.

III. VEKOVÉ KATEGÓRIE:

Vekové kategórie sú určené pre jednotlivcov ako aj pre jednotlivé teamy.

Rýchlostné disciplíny	Vek
Baby (iba začiatocníci)	5 - 6 rokov
Mini	7 - 8 rokov
Kids	9 - 11 rokov
Junior	12 - 14 rokov
Adult	15 - 29 rokov
Senior	nad 30 rokov

Vek sa posudzuje ku dňu dátumu súťaže.

Teamy štartujú podľa najstaršieho člena teamu. Mladší môžu štartovať v staršej vekovej kategórii o jednu úroveň vyššie. Starší nemôžu štartovať v mladšej vekovej kategórii.

Organizátor si vyhradzuje právo zlúčiť vekové kategórie, v ktorých nebude dostatočný počet súťažiacich, príp. súťažných teamov.

Podmienky zaradenia do začiatocníckych súťažných disciplín:

- súťažiaci sa zúčastnil akejkoľvek súťaže, no svojimi výsledkami nepresiahol počet preskokov cez švihadlo nad limit:
 - Single rope Jump: 70
 - Single rope speed: 45
 - Double Under 30

UPOZORNENIE: Pri výraznom prekročení určených limitov bude súťažiaci automaticky preradený z kategórie začiatocníkov na základe rozhodnutia hlavného rozhodcu!

Pri disciplíne Single rope Jump sa výsledok súťažiaceho nad 100 preskokov znožmo nevyhodnocuje, tzn. že bude ohlásený najvyšší výsledok a gratulácia, diplom sa neudeluje!

IV. SÚŤAŽNÉ DISCIPLÍNY:

Otvorené súťažné disciplíny pre jednotlivcov:

	Názov	Časomiera	Otvorené pre:	Skrátený popis
1	Single rope Speed	30 sekúnd	všetci	speed steps (jogging)
2	Single rope Endurance	3 minúty	všetci	speed steps (jogging)
3	Single rope Double Under	30 sekúnd	všetci	dvojšvihy
4	Single rope Triple Under	30 sekúnd	Junior, Senior	trojšvihy
5	Single rope Freestyle	45-75 sekúnd	Všetci	Freestyle zostava na hudobnú predlohu
Začiatočníci				
6	Single rope Jump	30 sekúnd	Len začiatočníci	znožmo
7	Single rope Speed	30 sekúnd	Len začiatočníci	Speed steps (jogging)
8	Single rope Double Under	30 sekúnd	Len začiatočníci	dvojšvihy
9	Single rope Criss Cross	30 sekúnd	Len začiatočníci	Znožmo-vajíčko-znožmo
10	Single rope Freestyle Beginners	60 sekúnd	Len začiatočníci	Freestyle zostava bez použitia hudby

Otvorené súťažné disciplíny pre teamy:

	Názov	Časomiera	Otvorené pre:	Skrátený popis
11	SR Speed Relay	4x30 sekúnd	Všetci	4 súťažiaci, každý 30 sekúnd speed steps
12	SR Speed Pair	2x30 sekúnd	Všetci	2 súťažiaci, každý 30 sekúnd speed steps
13	SR Double Under Pair	2x30sekúnd	Všetci	2 súťažiaci, každý 30 sekúnd dvojšvihy
14	Single rope Freestyle Pair	45-75 sekúnd	Všetci	2 súťažiaci, Freestyle zostava na hudobnú predlohu
15	Double Dutch Speed	3x45 sekúnd	Všetci	3 súťažiaci, každý skáče 45 sekúnd speed steps
16	Double Dutch Double Under	3x45 sekúnd	Všetci	3 súťažiaci, každý skáče 45 sekúnd dvojšvihy
17	Double Dutch Freestyle Single	45-75 sekúnd	Všetci	3 súťažiaci, Freestyle zostava na hudobnú predlohu
Začiatočníci				
18	SR Speed Relay	4x30 sekúnd	Len začiatočníci	4 súťažiaci, každý 30 sekúnd speed steps
19	SR Speed Relay	4x30 sekúnd	Len začiatočníci	4 súťažiaci, každý 30 sekúnd speed steps
20	SR Jump Pair Beginners	2x30 sekúnd	Len začiatočníci	2 súťažiaci, každý 30 sekúnd znožmo
21	SR Speed Pair Beginners	2x30 sekúnd	Len začiatočníci	2 súťažiaci, každý 30 sekúnd speed steps
22	SR Criss Cross Pair	2x30 sekúnd	Len začiatočníci	2 súťažiaci, každý 30 sekúnd criss cross
23	Double dutch Jump	3x45 sekúnd	Len začiatočníci	3 súťažiaci – každý 45 sekúnd znožmo
24	Double dutch Speed	3x45 sekúnd	Len začiatočníci	3 súťažiaci – každý 45 sekúnd speed

V. Všeobecné podmienky na súťaži

Za zdravotný stav účastníkov zodpovedá vysielajúci klub/ škola/ oddiel/ rodič. Každý súťažiaci štartuje na vlastné zdravotné poistenie. Každý účastník musí mať preukaz poistenca.

Dozor nad súťažiacimi zaisťuje v plnom rozsahu a po celú dobu súťaže vyslaný vedúci klubu alebo z vysielajúcej školy. Ak neplnoletý súťažiaci štartuje individuálne bez klubu/školy, musí mať zabezpečený dozor dospeléj osoby v plnom rozsahu po celú dobu trvania súťaže.

Za stratu osobných vecí organizátor nezodpovedá.

Počas trvania súťaže je zakázané pohybovať sa na súťažnej ploche okrem organizátorov súťaže, rozhodcov a súťažiacich, ktorí práve súťažia.

S organizátormi súťaže môže komunikovať len vedúci klubu.

Súťažiaci sa v súťažných priestoroch (súťažná plocha, hľadisko, šatne, wc...) správa slušne, nevzbudzuje verejné pohoršenie, je otvorený a priateľský k ostatným súťažiacim, udržiava v čistote a poriadku šatne, a iné verejné priestory.

Lektori/vedúci klubov zodpovedajú za to, že ich skipperi sa správajú slušne na mieste súťaže aj v iných priestoroch, rešpektujú ostatných súťažiacich, sú včas pripravení sa súťažiť v súlade s časovým plánom a predstihom, neopúšťajú miesto súťaže pred zverejnením výsledkov kola (v prípade nutnosti „rozstreľu“), sú prítomní na vyhlasovaní výsledkov, pripravení prijať každý výsledok a umiestnenie. Vo všeobecnosti sa správajú tak, aby ich správanie na verejnosti bolo vzorom pre skipperov.

Tréningová obuv (tenisky) a ponožky sú povinnosťou. Ak súťažiaci nebude mať riadnu obuv alebo ponožky, nebude mu umožnený štart na súťaži.

Na súťažnej ploche môže byť so súťažiacim IBA jedna osoba.

Zakázané sú mať počas súťaže retiazky, hodinky, bižutéria, dlhé náušnice a prstene (okrem obrúčk).

Každý súťažiaci je povinný sa zúčastniť vyhodnotenia súťaže a v prípade umiestnenia sa je povinný si prevziať cenu osobne. Pokiaľ sa súťažiaci ktorý vyhral nezúčastní vyhodnocovania a neprevezme si cenu, nebude mu táto udelená!

Súťažiaci môže v súťažnej disciplíne vo svojej vekovej kategórii štartovať iba raz!!!

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte:

Tel. kontakt: +421 905790607 (9.00-18.00 hod.) – Mgr. Pavlína Hadová

Mail: srsa.slovakia@gmail.com - Ing. Katarína Kősziklová

