**SKIPPY CUP 2016 VSETÍN**

**INFORMÁCIE**

Názov súťaže: Skippy cup 2016

Termín súťaže: 18. 6. – 19. 6. 2016

Miesto súťaže: Základní škola Vsetín Trávníky, Matouše Václavka 1217

Organizátor: ALCEDO – středisko volného času Vsetín

Garant súťaže: Stefanie Zonygová

Prezentácia: 18. 6. 2016 v 9:00 hod. (prezentácia za SR bude spoločná)

Zahájení súťaže: 18. 6. 2016 v 10:00 hod.

Obedová prestávka: 18. 6. 2016 v 13:00 – 15:00 hod.

Ukončenie dňa: 18. 6. 2016 v 15:00 – 18:30 hod.

Ukončenie súťaže: 19. 6. 2016 v 12:00 hod.

**PRIHLÁŠKY do 12. 6. 2016**

Vyplnené prihlášky a zoznam súťažiacich je potrebné zaslať na adresu: srsa.slovakia@gmail.com

**STARTOVACÍ KARTY do 12. 6. 2016**

Vyplnené štartovacie karty je potrebné zaslať na adresu: srsa.slovakia@gmail.com
Pri teamových súťažných disciplínach je potrebné vypísať presné poradie súťažiacich (A, B, C, D)

**STARTOVNÉ + ubytovanie +obed 18.6.2016: 20 EUR / účastník súťaže**

Štartovné je potrebné uhradiť **v termíne do 12.6.2016** bankovým prevodom na účet Slovenskej rope skippingovej asociácie: SK4411000000002940463338.

Zaplatením štartovného sa účastníci súťaže stávajú členmi Slovenskej rope skippingovej asociácie až po dobu ukončenia súťaže a vrátenia sa na Slovensko.

**CESTA, POISTENIE**

Každý účastník hradí sám.

**UBYTOVANIE**

Ubytovanie je zabezpečené v ALCEDU – středisko volného času Vsetín. Počet záujemcov o ubytovanie zašlite spolu s prihláškou **do 12. 6. 2016** na email: srsa.slovakia@gmail.com.

**STRAVA**

Zabezpečený obed dňa 18. 6. 2016, ostatnú stravu hradí účastník sám.

**PREDBEŽNÝ HARMONOGRAM SÚTAŽE**

**18. 6. 2016**

09:00 hod. Prezentácia, Rozcvičenie
10:00 hod. Zahájení súťaže
10:00 – 13:00 hod. Prvá časť súťaže
13:00 – 15:00 hod. Obed
15:00 – 18:30 hod. Druhá časť súťaže

**19. 6. 2016**

09:00 – 10:30 hod. Tretia časť súťaže (podľa počtu súťažiacich)
10:30 – 12:00 hod. Vyhlásenie súťaže, ocenenie rozlúčka

Organizátor súťaže si vyhradzuje právo meniť  priebeh súťaže 18. 6. – 19. 6. 2016.

**VEKOVÉ KATEGÓRIE**

Vekové kategórie sú určené pre jednotlivcov i teamy. Vek sa posudzuje ku dňu konania súťaže.

|  |  |
| --- | --- |
| **Názov vekovej kategórie** | **Vek** |
| Pidi | 4 – 6 rokov |
| Mini | 7 – 8 rokov |
| Deti | 9 – 11 rokov |
| Junior | 12 – 16 rokov |
| Mix | 3 – 16 rokov |

Do začiatočníckej kategórie je možné prihlásiť účastníkov len vo výnimočných prípadoch a tých, ktorí sa nezúčastnili súťaže Bratislava Cup 2016.

V ostatných prípadoch považujeme **za nešportové správanie** prihlásiť sa do začiatočníckych kategórií.

**Vzhľadom na to, že sa jedná o súťaž mimo Slovenskej republiky a reprezentáciu Slovenska,**

**žiadny účastník by nemal byť zaradený ako ZAČIATOČNÍK.**

**Súťažné disciplíny**

1. **Súťažné disciplíny: Jednotlivci**
2. Single rope – Jump - znožmo **Časový limit: 1x30 sekund**
3. Single rope Speed **Časový limit: 1x 30 sekund**
4. Single rope speed one minute **Časový limit: 1x 1 minuta**
5. Single rope Triple Under (trojšvih) **Časový limit: 1x30 sekund**
6. Single rope Double Under (dvojšvih) **Časový limit: 1x30 sekund**
7. Single rope Criss cross (vajíčko) **Časový limit: 1x30 sekund**
8. Single rope Double Under back- dvojšvih vzad **Časový limit: 1x30 sekund**
9. Single rope – Freestyle – voľný štýl **Časový limit: 1x30 sekund**

Súťažiaci za 30 sekúnd naskáče čo najviac trikov, každý trik je za jeden bod. Opakovaný trik sa nepočíta. V prípade zastavenia švihadla súťažiaci pokračuje do konca časového limitu.

Hodnotí sa počet správne vykonaných trikov.

1. **Súťažné disciplíny: Dvojice**
*Dvaja súťažiaci, každý má svoje švihadlo. Jeden súťažiaci = 30s, spolu 60s.*
2. Jump - znožmo

A B

**Počet súťažiacich: 2 Časový limit: 2x30 sekund**

1. Speed.

**Počet súťažiacich: 2 Časový limit: 2x30 sekund**

1. Triple Under (trojšvih)

**Počet súťažiacich: 2 Časový limit: 2x30 sekund**

1. Double Under (dvojšvih)

**Počet súťažiacich: 2 Časový limit: 2x30 sekund**

1. Criss cross – vajíčko 60/s.

**Počet skokanů: 2 Časový limit: 2x30 sekund**

1. **Súťažné disciplíny: Štvorice**

*Štyria súťažiaci, každý má svoje švihadlo. Každá účastník = 30s, spolu 120s.*

1. Single rope jump relay – 4x30 s

**Počet súťažiacich: 4 Časový limit: 4x30 sekund**

Každý súťažiaci musí naskákať čo najviac preskokov znožmo za 30 sekúnd. Výsledok sa za 120 sekúnd spočíta.

1. Single rope speed relay – 4x 30/s.

**Počet skokanů: 4 Časový limit: 4x30 sekund**

Každý súťažiaci musí naskákať čo najviac speed znožmo za 30 sekúnd. Výsledok sa za 120 sekúnd spočíta.

1. Single rope double under – 2x 30/s speed, 2x 30/s dvojšvihy.

**Počet skokanů: 4 Časový limit: 4x30 sekund**

Súťažiaci A a B - speed (každý 30 sekúnd)

Súťažiaci C a D – dvojšvihy (každý 30 sekúnd)

1. Single rope tripple under – 2x 30/s dvojšvihy, 2x 30/s trojšvihy.

**Počet skokanů: 4 Časový limit: 4x30 sekund**

Súťažiaci A a B - dvojšvihy (každý 30 sekúnd)

Súťažiaci C a D – trojšvihy (každý 30 sekúnd)

1. **Soutěžní disciplíny: Double dutch** (dvojice pro začátečníky i pokročilé)

**Súťažiaci nemôžu súťažiť naraz aj disciplíne v Double Dutch Relay aj v disciplíne Double Dutch Pair. Súťažiaci si musí vybrať disciplínu buď vo dvojici alebo vo štvorici.**

1. Double duch speed pair – speed 1/min (Každý účastník skáče speed 30/s.(A, B))

**Počet skokanů: 2 Počet točících: 2 Časový limit: 2x 1 minuta**

Každý účastník skáče štýlom speed 1 minútu naskáče.

1. **Soutěžní disciplíny: Double dutch (čtveřice) (**Každý účastník skáče speed30/s.)

**Súťažiaci nemôžu súťažiť naraz aj disciplíne v Double Dutch Relay aj v disciplíne Double Dutch Pair. Súťažiaci si musí vybrať disciplínu buď vo dvojici alebo vo štvorici.**

1. Double dutch speed relay – speed 4x45/s.

**Počet skokanů: 4 Časový limit: 4x 45 sekund**

Každý súťažiaci musí naskákať za 45 sekúnd čo najviac preskokov štýlom speed steps. Hodnotí sa počet správnych preskokov pravej nohy.

1. **Súťažná disciplína: 10 metrov dlhé lano 1 min. (6 – 10 skokanů)**

*Mix vekových kategórií*

**Počet súťažiacich: 6 – 10 Časový limit: 1x 60 sekund**

Cieľom je naskákať čo najviac preskokov za 60 sekund. Do lana je možné vbiehať a vybiehať. Za každý vstup a výstup do švihadla získa team + 5 bodov. Počet štartov je neobmedzený za 60 sekúnd.

**Všeobecné podmienky**

S organizátormi súťaže komunikuje výhradne delegát za SR.

Športová obuv je povinnosťou.

Každý účastník musí mať so sebou kartičku zdravotnej poisťovne!!!

Za zdravotní stav účastníkov zodpovedá vedúci klubu.
Každý účastník štartuje na vlastné zdravotné poistenie.

Za dozor detí je zodpovedný v plnom rozsahu vedúci klubu.

Za stratu osobných vecí organizátor nezodpovedá!

**Do telocvične nikto nesmie vstúpiť neprezutý alebo bez návlekov. Každý divák, účastník, rozhodca musí byť pri vstupe do telocvične prezutý alebo mať návleky!**

**V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte:**

**Tel. kontakt: +421905790607 (9.00-20.00 hod.) – Mgr. Pavlína Hadová**

**Email:** **srsa.slovakia@gmail.com** **- Ing. Katarína Kösziklová**