



MICHAL REBELS CUP

6.10.2019 Hala Věry Čáslavské Černošice

Netradiční rope skippingová soutěž určená pro všechny výkonnostní kategorie. Vyber si kategóriu dle tvých maximálních výkonů, do které patříš a přijď si změřit síly s ostatními.

KATEGÓRIA JONATÁN

Skokan, ktorý nikdy nenaskákal za 30 sec speed 40 skokov.

KATEGÓRIA MERLIN

Skokan, ktorý nikdy nenaskákal za 30 sec speed 68 skokov, ale naskákal viac ako 40 skokov.

KATEGÓRIA ELVIS

Skokan, ktorý už niekedy naskákal za 30 sec speed viac než 68 skokov.

ROZDELENIE KATEGÓRIÍ PODĽA VEKU

JONATÁN MINI

2007 a mladší

JONATÁN MAXI

2006 a starší

Pokiaľ bude v niektorej kategórii JONATÁN menej ako 8 skokanov, bude spojená s inou kategóriou

JONATÁN

MERLIN MINI

2007 a mladší

MERLIN MAXI

2006 a starší

Pokiaľ bude v niektorej kategórii MERLIN menej ako 8 skokanov, bude spojená s inou kategóriou MERLIN

ELVIS MINI 2008 a mladší

ELVIS MIDL 2007, 2006, 2005

ELVIS MAXI 2004 a starší

Pokiaľ bude v niektorom ELVISOVI

menej ako 8 skokanov, bude spojená s vyššou alebo najbližšou kategóriou ELVIS.

ČO SA BUDE SKÁKAŤ V JEDNOTLIVÝCH KATEGÓRIÁCH

VIACBOJ JONATÁN

SR speed 1x30

SR DU 1x30

SR cris-cros 1x30

SR speed 1x60

SR push up+jump 1x30

V prípade rovnakého výsledku bude rozhodnuté disciplínou speed 1x30, potom speed 1x60.

12 najlepších skokanov z kategórie

JONATÁN (bez ohľadu, či MINI

alebo MAXI) postupuje do veľkého finále.

Vo veľkom finále predvedú skokani povinnú

FS zostavu JONATÁN.

VIACBOJ MERLIN

SR speed 1x30

SR DU 1x30

SR cris-cros 1x30

SR speed 1x120

SR push up+DU 1x30

V prípade rovnakého výsledku bude rozhodnuté disciplínou speed 1x30, potom speed 1x120.

12 najlepších skokanov z kategórie MERLIN

(bez ohľadu na to či MINI alebo MAXI)

postupuje do veľkého finále.

Vo veľkom finále predvedú skokani

povinnú FS zostavu MERLIN.

VIACBOJ ELVIS

SR speed 1x30

SR DU 1x30

SR cros-open, alebo open-cros v DU 1x30

SR speed 1x180

SR push up+DU 1x30

V prípade rovnakého výsledku bude rozhodnuté disciplínou speed 1x30, pak speed 1x180.



Vyhodnotenie speedových disciplín aj povinných zostáv MERLIN a JONATÁN (u FS bez ohľadu na vek v danej výkonnostnej kategórii) prebehne na konci celej súťaže. Vyhlásené bude 1.-3.miesto.

ZARADENIE DO JEDNOTLIVÝCH KATEGÓRIÍ

je v plnej kompetencii toho, kto skokana do súťaže prihlasuje. Buďte poctiví a vyberte tú správnu výkonnostnú kategóriu, v ktorej budú mať šancu aj začiatčníci a slabší skokani. Pokiaľ pri súťaži dôjde k výraznému prekročení doporučeného limitu, bude skokan automaticky zaradený do vyššej kategórie.

POVINNÁ FS ZOSTAVA JONATÁN

4x znožmo
2x straddle
4x nožnice
2x cris-cros
4x side swing cros
2x znožmo
1x half turn
1x dozadu
2x cris-cros pozadu
1x half turn
1x dorpedu
4x Can-Can
4x pata
2x DU



POVINNÁ FS ZOSTAVA MERLIN

2x medziskok
2x cris-cros
4x side swing cros
4x side swing cros EB
2x znožmo
1x half turn
2x znožmo vzad
1x half turn
1x znožmo
2x toad open
2x TS open
2x DU
2x cros-open v DU
2x DU

Ak urobí súťažiaci v povinnej zostave chybu, pokračuje ďalej d'alším trikom (trik, ktorý pokazil neopakuje).

Časový harmonogram: Bude upresnený po uzatvorení registrácie. Predpoklad je: otvorenie haly pre súťažiacich 8:30, registrácia 8:30-9:15, začiatok súťaže 9:30, predpokladaný koniec 16:00.

Štartovné 20 EUR

Prihlášky Termín: do 19.9.2019 na srsa.slovakia@gmail.com.

Rozhodcovia: Každý team musí dodať minimálne jedného SPEED rozhodcu na každých 6 registrovaných súťažiacich.

Vstupné pre divákov: Dobrovoľné.

Občerstvenie: Café VERA priamo v hale. Káva, nealko, sladké dobroty, sendviče, pizza atď'.

Doprava: Z Bratislavy zabezpečujeme autobus.

Ubytovanie: V prípade záujmu môže byť spanie zabezpečené v telocvične za poplatok 100 Kč.

MIESTO KONANIA: Hala Věry Čáslavské Černošice, Pod školou 447, Černošice, Česká republika

USPORIADATEĽ: REBELS O.K., Rope skipping ŘEVNICE

V prípade záujmu zúčastniť sa tejto súťaže zašlite vyplnenú prihlášku najneskôr do 19.9.2019 na email srsa.slovakia@gmail.com.